

ENJOY

MAGAZINE

GOLF, EVENTS & TRAVEL

UPPLEV
HÖGKLASSIG
GOLF I
ESTLAND

/MAT & DRYCK
/GOLFTIPS

/GOLFRESOR
MED BIRDIE
GOLF TOURS

/UPPTÄCK
GREEN QUEENS

HIT

MORE

PINS!



VÄLKOMMEN TILL ENJOY THE GOOD LIFE!

ANSVARIG UTGIVARE & CHEFREDAKTÖR: SUSANNE GRAF



DRIVEN BY POWER



CARBON

TITANIUM

FIND
OUT
MORE



NEW

DYNAPWR

CARBON



8.0° | 9.0° | 10.5° | 12.0°

Lightweight carbon panels on the crown and sole move the CG low and forward to create a lower spinning driver head with neutral ball flight tendencies.

*CUSTOM

TITANIUM



9.0° | 10.5° | 13.0°

A 16g rear weight produces a high MOI driver head with a deep, rear CG that delivers forgiving, higher launch angles with a neutral to draw bias.



ENJOY GOLF



*Spana in Pumas nya kollektion av kläder
och skor. Stil och komfort på en helt ny nivå.*



  @pumagolfnordic

Finns i golfbutiker över hela landet.



An aerial photograph of a golf course during a dramatic sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm, golden glow over the landscape. The sky is filled with large, dark clouds that are illuminated from below, creating a high-contrast scene. The golf course features several green fairways, sand traps, and a dense line of trees in the background. In the foreground, the dark, curved roof of a golf clubhouse is visible. The overall mood is serene and picturesque.

ESTLAND - ETT PERFEKT RESMÅL FÖR EN LÅNGWEEKEND

FOTO: ROBERT LINDSTRÖM / KAUPU KALDA

Det är säkert många som besökt Tallinn, en fantastisk stad som man gärna besöker om och om igen. Samma känsla är det om man väljer att åka till Estland och spela golf, man vill tillbaka.



Visste du det här om Estland?

Estland är större till ytan än t ex Danmark men har endast 1,3 miljoner invånare. Gamla staden i Tallinn är med på UNESCO:s lista över världsarv och skyddas fortfarande av den välbevarade stadsmuren. På Rådhusorget arrangeras årligen den stora julmarknaden, välkänd och välbesökt av oss svenskar.

Språket är estniska men många invånare är tvåspråkiga och behärskar engelska, ryska, finska, svenska, eller tyska i tal och skrift. Delar av Estland har fem årstider, inte fyra. Estland har över 2000 öar och det är till en av dem vi ska bege oss för att presentera golfbanan Saare.



Golf i Estland

Det är över lag hög standard på golfbanorna i Estland, trots det håller greenfeepriserna en rimlig nivå. Läger man sen till kostnader för hotell och mat får man oftast ett riktigt bra pris på paketen.

Estonian Golf & Country Club och Niivälja Golf

I närheten av Tallinn ligger en av Estlands mest kända golfbanor, Estonian Golf & Country Club.

Den har vid flera tillfällen rankats som topp 100 i Europa. Inte långt därifrån ligger Baltikums första golfbana; Niitvälja. Den har lite högre greenfee än Estonian Golf & Country Club men är omtyckt för sin spännande layout och vackra natur. Här finns en hel del vattenhinder.





Saare Golf

Saare golf ligger på ön Saarema med gångavstånd från staden Kuressares centrum. Golfbanan är jättetrevlig att spela, fairway påminner om vågor som vackert smälter in i naturen. I klubbhusets restaurang serveras goda och vällagade rätter.



Pärnu Bay Golf

Pärnu Bay Golf Links har nog flertalet svenskar hört talas om. Det är Baltikums första golfbana med linkskaraktär. Den håller mycket hög klass, precis som det fantastiska klubbhuset med utsikt över havet. Att avsluta sin runda med något gott att äta och dricka i den högklassiga restaurangen är ett måste om man besöker Pärnu Bay Golf Links.



Det finns en mängd fina hotell i Estland - vi har valt att presentera tre av dem. Alla med spaavdelningar och närhet till golfbanorna.

Radisson Collection Hotel

Radisson Collection erbjuder 287 rymliga rum och sviter med modern inredning och spännande designelement. Välj ett rum med utsikt över gamla stan för att göra din vistelse ännu mer oförglömlig.

Här kan du njuta av en avkopplande spadag eller kväll med finsk bastu, ångbastu och sanarium. Ta ett dopp i det japanska badet eller i den uppfriskande poolen.

Georg Ots Spa

Georg Ots Spa är beläget nära Kuressaare biskopsborg. Hotellet har 92 rum, några med utsikt över havet.

Här inkluderas en del gruppträningar i priset om man önskar det. I restaurangen njuter du av en fantastisk havsutsikt när du äter middag. Spaavdelningen erbjuder gym, pool, bastu och ett flertal behandlingar.

Hedon Spa Hotel

Hedon Spa ligger vackert beläget vid Pärnus strandpromenad. Hotellet är beläget i den historiska byggnaden för hälsobringande lerbud. Flera avrummen har balkonger, några med utsikt över havet. Det finns två restauranger, varav den ena är erkänd i restaurangguiden White Guide.

Spaavdelningen är verkligen något extra. Här finns 12 behandlingsrum, en tyst avdelning för gäster över 14 år, två inomhusbassänger och en utomhusbassäng.

Medicinska spaanläggningar

I Estland finns ett flertal medicinska spaanläggningar med fokus på rehabilitering och förebyggande hälsovård. Det är en mix av ett wellness-spa och medicinskt centrum. Här finns läkare och utbildad sjukvårdspersonal och man erbjuder ofta ett brett utbud av behandlingar.



Mat och dryck

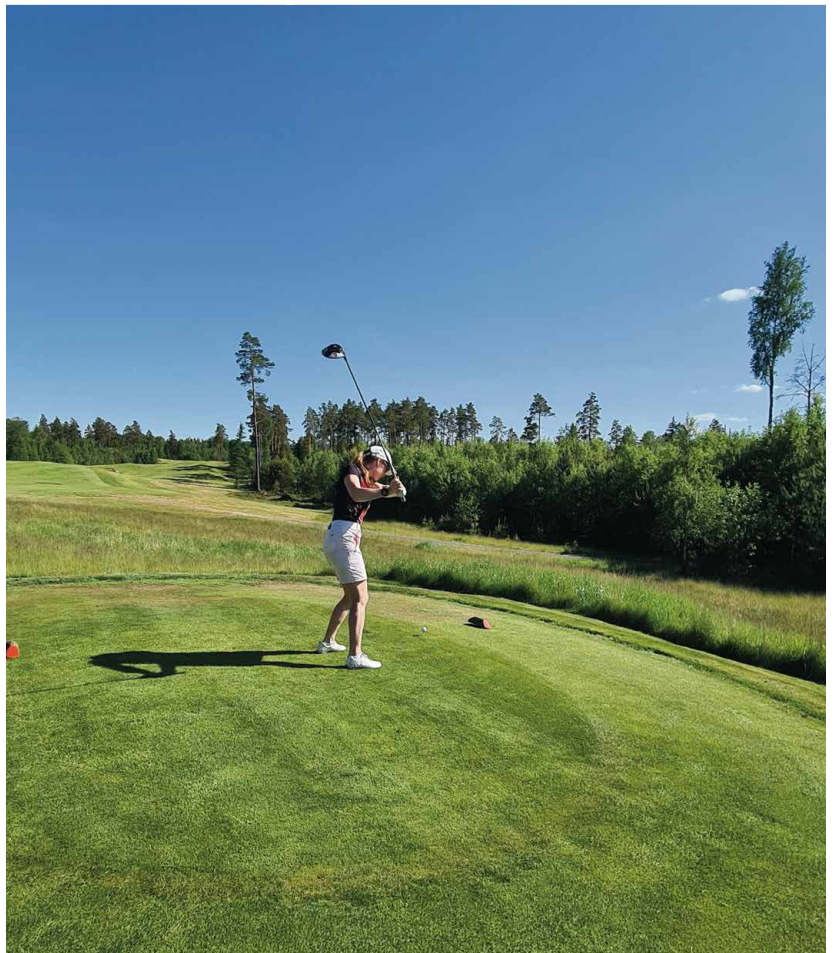
Estland är ett spännande land när det gäller mat och dryck. Överallt i Estland poppar nya mikrobryggerier upp men även lokalproducerad cider och vin blir mer och mer populärt.

Vana Tallinn har ni kanske smakat men visste ni att den även smaksätter choklad, bakverk och glass. Te dricks det mycket av i Estland, kanske mest för sina omtalade häslobringande egenskaper. Man producerar lokalt te med ingredienser som gullviva, pepparmynta och kamomill.

När det kommer till Estlands matkultur har det inspirerats av länderna runt Östersjön. Det finns en mängd restauranger som erbjuder såväl traditionell estnisk mat som mat inspirerad från hela världen. Dessutom har landet över 30 restauranger presenterade i Guide Michelin 2023.

Som avslutning vill vi bara säga - har du inte besökt Estland än är det dags nu. Du blir inte besviken!

BOKA DIN
RESA TILL
ESTLAND PÅ
BIRDIE.SE



RESOR, EVENTS OCH TÄVLINGAR TILLSAMMANS MED BIRDIE GOLF TOURS

Varje år arrangerar Birdie Golf Tours en hel del resor och events. Många resenärer är återkommande men lika varmt välkomnas nya deltagare in i den fina gemenskapen.

Låt oss presentera några av de mest populära arrangemangen.

Vårresan

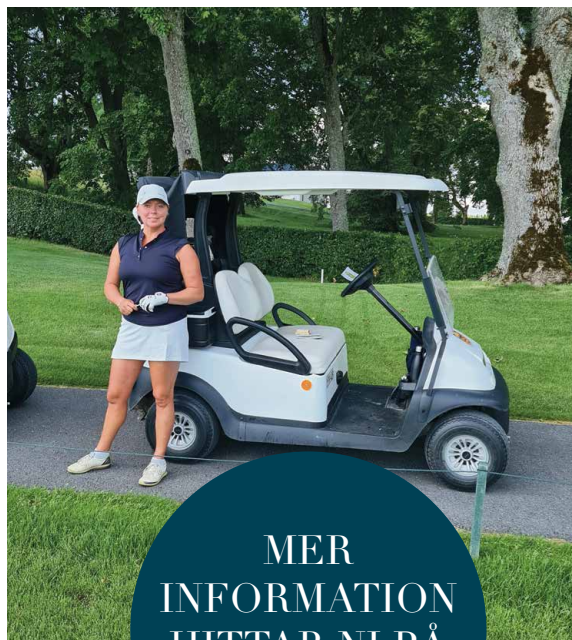
En vecka fylld med lättsamma golftävlingar och massor av aktiviteter på kvällarna. Dans, quiz, vinprovning är några exempel, man väljer själv vad man vill delta i.

Golfweekend i Sverige

Det här är en av årets höjdpunkter. Här tävlar man under 3 dagar, tjejer mot killar. Kvällarna är fyllda med trevliga middagar, kanske ett litet spabad och härlig after golf.

Kompisgolfen

Här gäller det att samla ihop ett lag om 4 deltagare. Tävling på dagen och gemensam middag och prisutdelning på någon trevlig restaurang på kvällen. Om man inte får ihop ett lag själv hjälper vi gärna till att hitta golfkompisar.



MER
INFORMATION
HITTAR NI PÅ
BIRDIE.SE





ETT NYTT FÖRMÅNSKORT FÖR ALLA GOLFANDE KVINNOR!

För drygt ett halvår sedan förvärvade Select Golf varumärket Green Queens. Tanken var att bevara men även utveckla konceptet tjejgolf.

Golfkortet är en möjlighet att få spela olika golfbanor till en reducerad greenfee, gärna tillsammans med en eller fler väninnor. Men kortet är även fyllt med erbjudanden om golfpaket, träning, resor, kläder och produkter.

- Vi funderade länge på hur man skulle få fler kvinnor att vilja besöka och spela olika banor tillsammans, säger Frida Robbe, en av delägarna i Select Golf. Ibland kanske man känner att man inte är på en nivå där man vill lägga en lite högre greenfee även om man gärna skulle vilja uppleva alla fina golfbanor.

Vårt mål är att golfkortet ska ses som en "guide" när man ska besöka nya anläggningar. Alla som deltar med ett erbjudande vill gärna se fler golfande kvinnor på sin bana.

Även tävlingskoncepten utvecklas, allt för att nå så många golfare som möjligt. **Green Queens Invitational** är ett exempel. Här spelar man bästboll med en väninna i ett litet lugnare och mer avslappnat format.

Låt oss presentera några av alla anläggningar som är med på Golfkortet - bläddra till nästa sida!



LÄS MER PÅ
GREEN
QUEENS.SE



Arninge GK

Är du på besök i Stockholm ligger Arninge Golfklubb väldigt bra till, endast en kvart från Roslagstull.

Arninge har som enda klubb blivit utsedd till Årets Golfklubb i Stockholm två gånger, 2001 och 2012. Lägg sedan till att vi av Svenska Golf förbundet blivit utsedda till Sveriges juniorvänligaste golfklubb, så förstår du att det är en mycket aktiv klubb. För hela familjen!

De senaste åren har vi dessutom satsat mycket på att utveckla anläggningen, därför har en golfstudio byggts vid rangen bredvid det nya övningsområdet. Utöver det har klubbens pro satsat på att skapa norra Stockholms största klubbgolfshop med ett mycket brett sortiment.

Läs mer på **www.arningegk.se**



Friiberghs GK

Friiberghs GK har alltid varit en familjär klubb med inriktning på trivsel och otvungen social atmosfär.

Vår golfbana slår det mesta när det gäller miljö och natur, vilket också goda recensioner i Svensk Golf och sociala medier vittnat om. Karaktären är omväxlande skogs- och parkbana med några unika och omtalade signaturhål.

Här spelar du och dina gäster golf på en vacker bana invid stranden av mälaren och får samtidigt njuta av den unika tystnaden du bara kan uppleva långt från städernas brus. Och allt finns bara 40 minuter från Stockholm.

Läs mer på **www.friiberghsgk.se**

Österåkers GK

En anläggning för alla golfare! Österåkers Golfklubb rymmer båda klubbarna Österåkers GK och Hagby GK.

Österåkers Golfklubb har två 18-håls banor och Hagby Golf har en 9-håls pay-and-play bana i toppklass. En modern golfanläggning är inte bara golfhål utan här finns även två drivingranger, fem övningsgreener, två områden för att träna med egna bollar och även ett modernt gym.

I takt med att Österåker kommun växer blir golfanläggningen mer och mer en del av tätorten.

Läs mer på www.ostgk.se



Salems GK

Salems Golfklubb har 27-hål och är känd för kvalitet, utveckling och klubbkänsla. Året om.

Salems Golfklubb är en unik upplevelse med högsta kvalitet och klubbkänsla i fokus, året runt 365 dagar. Det är en komplett 27-hålsanläggning (18+9 hål) och södra Stockholms högst rankade anläggning.

Banorna har utvecklats varje år de senaste 10 åren. 9-hålsbanan har full längd och är öppen med sommargreener året runt och öppen för alla.

Våra övningsområden är generösa med en upplyst driving range, fairway- och greenbunker att träna i, 3 olika övningsgreener för att träna puttning och ett område där det går att träna inspel från 120 meter med en stor green och flera bunkrar.

Läs mer på www.salemsgk.se





Ekerum

Med ett unikt läge i hjärtat av Öland och med en magisk utsikt över Kalmar sund ligger härliga Ekerum Resort. En vistelse du aldrig glömmer!

Ekerum har länge varit en av de bästa anläggningarna i Sverige och har tilldelats som Sveriges bästa golfhotell under 6 år i följd av World Golf Award (2014 - 2021).

Ekerum Resort ligger i den vackra öländska landsbygden, nära både solen, havet och naturreservatet Alvaret. En komplett resort med rymliga hotellrum och aktiviteter året runt. De 2 golfbanorna är bland de bästa i Sverige och du kan också njuta av en avkopplande stund i spaområdet, god mat eller de många andra sportaktiviteter i området.

Läs mer på **www.ekerum.com**



Golf Uppsala

GolfUppsala ägs och drivs av Jonas och Gabriella Ekström. GolfUppsala består av 3 anläggningar: Söderby Golf, Edenhof Golf och GolfUppsalas nya citybutik.

På Söderby hittar du en 18-håls mästerskapsbana, en kortare 9-hålsbana, en stor välsorterad golfshop, en förstklassig restaurang, ett hotell med 36 bäddar samt Skandinaviens enda TaylorMade Performance Lab samt fantastiska övningsområden med stor range, två nybyggda padelbanor och ett stort gym.

På Edenhof finner du en väl designad 18-hålsbana, en mindre 9-hålsbana samt ett spektakulärt klubbhus med mindre shop och mycket bra restaurang. I GolfUppsalas nya stora citybutik på 700 kvadratmeter hittar Du allt det senaste från alla de stora golfleverantörerna. Här kan du även spela simulatorgolf i någon av våra 6 topmoderna Foresightsimulatorer.

Läs mer på **www.golfuppsala.se**

Lydinge Resort

Njut av en upplevelse på vår familjedrivna resort med bl.a hotell, spa, padel och golf. Endast 10 minuter från Helsingborg

Under många år har familjen Gibrand haft en tydlig vision om att bygga en drömresort. Och genom ett par noga utvalda aktiviteter som smälter in i trivsamma miljöer där man kombinerar hög servicenivå med kvalité har resorten hittat sin rätta form. En Resort med en känsla av semester. Med flera aktiviteter. Och allt på en plats.

I våra golfpaket kan du njuta av golf, god mat och lyxig övernattnings vid foten av natursköna Söderåsen. På Lydinge bor du i anläggningens hjärta som omringas av gemytlig golf, fina smaker i restaurangen och varför inte passa på att njuta en stund i relaxen.

Läs mer på **www.lydinge.com**



The National

På The National har alla möjlighet alla utöva den underbara sporten; Golf. Oavsett ålder eller ambitions nivå. .

Här möts människor för att spela golf på banor i toppklass. För att utvecklas på en av Europas bästa träningsanläggningar. För middag, ett glas eller en konferens i Klubbhuset. För att runda av, varva ned eller växla upp. För nya möjligheter till oslagbara möten. Varje dag.

Klubbhuset är hjärtat av vår anläggning. Det är en upplevelse i sig att bo och äta på The National, att kombinera det med golf gör upplevelsen till oslagbar. I klubbhuset finner ni 17 rymliga sviter, en rymlig restaurang samt behaglig lounge miljö. I klubbhuset finner ni även vår välutrustade shop.

Läs mer på **www.thenational.se**





JUBILEUMSÅR PÅ HOOKS HERRGÅRD

FOTO: HOOKS HERRGÅRD

Lillemor Åkerhielm & Rudolf Izos startade pensionat på Herrgården 1923 & Familjen Edberg påbörjade sin era på Hooks Herrgård 1963. Med ovan nämnda årtal firas nu 100 år som hotell & 60 år med Familjen Edberg.

Hooks Herrgård ligger inbäddad i den småländska idyllen, bara tre mil söder om Jönköping. Det gör att det är en perfekt mötesplats för besökare från olika håll, som exempelvis Göteborg, Stockholm och Malmö.

Herrgårdens historik sträcker sig tillbaka ändå till 1300-talet, då namnet för första gången nämns i historiska dokument. Adelsfamiljen Stedt tog över på 1700-talet och började de förändringar som syns idag; flyglar och salonger och den ståtliga huvudbyggnaden. På adelsmässigt sätt hölls tjugiga bjudningar och kungligheter var ofta gäster.

Åren gick och år 1923 blev herrgården pensionat. Friherrinnan Lillemor Åkerhielm och Rudolf Isoz hade tagit över rörelsen och byggde år 1934 en av herrgårdens allra viktigaste element; golfbanan, till en början med fyra hål. Inte konstigt att golfen nästan har kult-stämpel på herrgården.

På 1960-talet hände det grejer. Då klev nuvarande ägaren, Familjen Edberg in i bilden. Med golfklubban i högsta hugg tog Sigvard Edberg (med stöd av Steiner Öster) över herrgården. Och trots att folk tydligen trodde Sigvard fått en "knäpp" började han bygga konferenslokaler och bestämde: "här ska spelas golf och konfereras", och så blev det ju.

Drömmarna stannade inte vid konferenser eller golf. År 2003 bildades Familjen Edbergs Hotell, där familjen drev totalt sju svenska anläggningar, som numer alla står på egna ben. Drömmarna innebar också att arkitekt Per Öberg ritade ett 1300 kvadratmeter stort spa som sedan 2014 vilar vid herrgården och Hokusjön.

Familjedrömmen består och fortsätter utvecklas, det lovar Hooks Herrgårds vd Hans Edberg, som tillhör den tredje generationen.

– Hos oss på Hook är du hemma, även när du är borta. Njut av lugnet som omger vår anläggning när du tar en kaffe i våra nyrenoverade salonger eller varvar ner i vårt spa. Här ger vi skäl för vårt motto: "Ett slags skönare liv", säger Hans Edberg, vd på Hooks Herrgård.

Med 103 hotellrum och 20 konferenslokaler är Hooks Herrgård den perfekta platsen för er företagsgrupp att inleda året med en härlig kick-off. Före en nytta med nöje genom att följa upp dagens planeringsmöten med roliga aktiviteter både inom- och utomhus. Oavsett om du bara vill skämma bort dig själv med en lyxig weekend eller om ni är ett arbetslag som ska ladda batterierna inför det nya året är Hooks Herrgård rätt plats.

LÄS MER PÅ
HOOKS
HERRGÅRD.SE





KNISTAD HERRGÅRD

- EN OFÖRGLÖMLIG UPPLEVELSE

Knistad Herrgård ligger vackert placerad mitt i Skaraborg, mellan Vänern och Vättern. Hos oss kan du njuta av landsbygden med stil, herrgårdsstil.

Livet är för kort för att inte garva på golfbanan eller inte ta ett glas framför öppna spisen. Livet är helt enkelt för kort för att slarvas bort. På Knistad gör vi allt vi förmår för att inte slarva med ditt dyrbara liv. Själva herrgården har några hundra års erfarenhet av trivsel, med underbara källarvalv och perfekt knarr i golvplankorna. Och personalen har vaken blick och snabba fötter. Vi är här för din skull.

Vår golfbana ligger precis runt hörnet från herrgårdens huvudbyggnad. Det är faktiskt så att du ser golfbanan från herrgårdens alla 80 rum - ett riktigt golfhotell. Det är enkelt att hitta bollen och rondtiden på de roligt omväxlande 18 hålen är ofta på under fyra timmar.

Välkommen att boka ditt golfpaket hos oss idag!



BO PÅ BANAN

Golf är för de flesta inte allvarligare än ett fritidsspel – så varför hetsa upp sig? Om du vill spela i hög hatt, rödrutiga byxor och med en cigarr i munnen – gör det! Om du vill slå en mulligan på första tee (och kanske ytterligare en på hål 12) – varsågod! Välkommen som du är!



GOLFPAKET
1395 kr per person

Se alla våra golfevenemang på
www.knistad.se eller ring 0500-49 90 00

Knistad Herrgård
En timme från Göteborg.
Två timmar från Stockholm.

info@knistad.se
0500-49 90 00
541 92 Skövde

Följ oss på Instagram
[@knistad_herrgard](https://www.instagram.com/knistad_herrgard)



VI GER DIG MÖJLIGHET ATT SYNAS FÖR TUSENTALS GOLFDAMER!

Var med och visa upp er fina golfanläggning med ett erbjudande.



Och det bästa av allt – det behöver inte kosta dig något!

VAR MED OCH VISA UPP ER GOLFANLÄGGNING!

Som partner till oss på Green Queens bidrar du med ett erbjudande kopplat till din klubb. Vi kommunicerar de vidare till befintliga medlemmar och tusentals golfdamer över hela Sverige.

Tjäna pengar till din golfklubb

Få fler att upptäcka din bana och få chans till merförsäljning

Nå tusentals köpstarka golfdamer

Presentera ditt erbjudande för tusentals golfdamer i hela Sverige

Marknadsför och visa din golfbana

Bli synlig som en golfbana som är engagerad i damgolf

Intresserad?

Kontakta Susanne på
susanne.graf@greenqueens.se

INDRA

SPORTSWEAR

**Vi älskar
mjuka och
sköna
golfkläder!**

Perfekt för dem som älskar
bekväma och eleganta
golfkläder med en minimalistisk
stil & lyxiga tyger av hög kvalitet.

**LYXIGA &
OTROLIGT
SKÖNA TYGER
FRÅN ITALIEN**

Vi vet att det kan vara svårt att hitta en golfoutfit som är stilren, snygg, stretchig OCH bekväm. Det är därför vi har skapat INDRA.

Upptäck lyxiga och unika golfkläder som uppfyller alla dina behov.

- Fokus på en hållbar och ansvarsfull produktion
- Designade i Sverige med en minimalistisk stil
- Tillverkade i Europa med exklusiva unika Italienska tyger

Upplev skillnaden med INDRA, golfkläder som bara måste upplevas. Skapade av kvinnor, för kvinnor.

<https://www.indrasportswear.se>

TIPS PÅ HÄRLIGA BAGUETTER ATT HA MED PÅ GOLFBANAN

Tonfiskbaguette

Mosa innehåller i en burk tonfisk med majonnäs och gräddfil. Krydda röran med salt,peppar och curry och fyll en minibaguette. Garnera med finskuren rödlök, salladsblad och tomatkivor.



Salami och getost

Fyll baugetten med romansallad, salami, tunt skivad gul lök, tomat, persilja och majonnäs. Toppa med en mjuk, krämig getost





Aubergine och paprika

Grilla ett par skivor hel aubergine. Grilla bitar av röd paprika och lägg dem i plastpåse en stund så skalet lossnar. Fyll baugetten med aubergine, grillad paprika och skivor av avokado. Krydda med salt och peppar och toppa med favoritdressing.



Skinka och färskost

Koka ägg och skiva dem. Bred färskost med gräslökssmak på baugetten och lägg äggen onvanpå. Lägg sedan i skinka, ost, sallad och favoritdressing, avsluta med lite svartpeppar

! Vad är det på din favoritbaguette? Var med och tävla om en praktisk kylväska! Maila din favorit till info@birdie.se. Tävlingen pågår t.o.m 30 september.



Rosa sangria

Blanda en vackert rosa bål. Här låter vi tärnad melon i olika färger och lime i skivor marinera i tranbärsdryck. När det väl är drinkdags tillsätts en flaska mousserande rosévin med eller utan alkohol.

LJUVLIGA DRINKAR PERFEKTA FÖR SOMMAREN



Klassisk Bellini

4 vita persikor eller 4 msk persikopuré
Bubbel med eller utan alkohol



Proseccodrink med citron och hallon- sorbet

Hallonsorbet
Citron
Bubbel med eller utan alkohol



ÄLSKADE SPANIEN, FÖR MÅNGA NÄSTAN SOM ETT ANDRA HEM

FOTO: MAR MENOR & VILLAITANA

Regionen Murcia kallas ofta för Costa Calida, den varma kusten. Med sina 320 soldagar per år och en medeltemperatur på 20 grader förstår vi varför det här området är populärt hos oss nordbor.

Storstaden Alicante ligger på bekvämt flygavstånd och området har ett enormt utbud av bra hotell och golfbanor.

Naturen i området är verkligen imponerande. Mest känt är kanske Mar Menor, det lilla havet. Längs kusten har det bildats en drygt 2 mil lång udde som delar havet i två delar. Innanför udden har ett litet salt innanhav bildats. Udden är riktigt smal på vissa ställen men betydligt bredare på andra, där tex La Manga ligger.

Längs kusten finns fantastiska små pärlor att besöka. Om ni är regionen i slutet av mars arrangeras varje år en medeltid marknad i Los Alcazares.

På gatorna trängs åsnor och kameler med långa rader av marknadsstånd. Maten tillagas över öppen eld och på flera platser serveras helstekt gris och spanska specialiteter men även mat från övriga delar av världen. Det känns nästan som om varenda invånare deltar i festligheterna, det är en varm och skön stämning.

Varje vår arrangerar Birdie Golf Tours en resa till den här regionen.

Mar Menor

Hotel Mar Menor är ett litet mindre 5-stjärnigt hotell med 64 rum. Standardrummen är på hela 34 kvadratmeter och har allt man kan önska sig av ett hotell i den här klassen. Man kan även välja att bo i välutrustade 4-stjärniga lägenheter som ligger i direkt anslutning till hotellet.

Inom området finns ett flertal restauranger, en livsmedelsbutik och en omtyckt pub. Golfen spelas på någon av resortens tre olika banor. En ligger precis utanför dörren, de andra två ca 15-25 minuters bilfärd bort.

Melia Villaitana Hotel

På Melia Villaitana Hotel har du två golfbanor precis intill hotellet och bara några minuter med bil till Benidorm.

Villaitana är uppbyggt som en liten spansk småstad med kyrkan i centrum. Mitt emot kyrkan ligger det stora torget med flera restauranger och uteserveringar. Hotellet är uppdelat i två delar, en 4-stjärnig och en 5-stjärnig. Det finns även två stora poolområden, varav den ena med en konstgjord strand. Hotellet erbjuder även spa, gym och padelbanor för de som önskar.

Det finns 2 golfbanor, båda designade Jack Nicklaus men med väldigt olika karaktärer. Mästerskapsbanan heter Levante och den lite kortare, trixigare Poniente.

BOKA DIN
RESA TILL
SPANIEN PÅ
BIRDIE.SE



FÖLJ MED HELENA RHODIN TILL VILLAITANA I NOVEMBER

Följ med Helena till Villaitana i november. Mellan den 16-23 november finns Helena på plats i Spanien, på den fantastiska resorten Villaitana utanför Alicante

Villaitana är en fantastisk golfresort strax utanför Benidorm med möjlighet att spela 2 olika banor. Det här är en av våra personliga favoriter.

Båda banorna ligger bara ett stenkast från hotellet, vill man inte promenera går shuttlebussen fram och tillbaka hela dagen.

Poniente är en kort trixig bana, golfbil är ett måste. Levante är fullängd och mer "promenadvänlig". Hotellet är uppbyggd som en liten by med små fantastiska torg, flera restauranger och barer. Frukosten och middagen äter vi i huvudrestaurangen som serverar buffé.

Med på resan är vår long driving-mästarinna, Helena Rhodin. Första dagen håller hon en clinic där hon lär ut hur vi ska maxa vår driver.

BOKA
RESAN PÅ
BIRDIE.SE

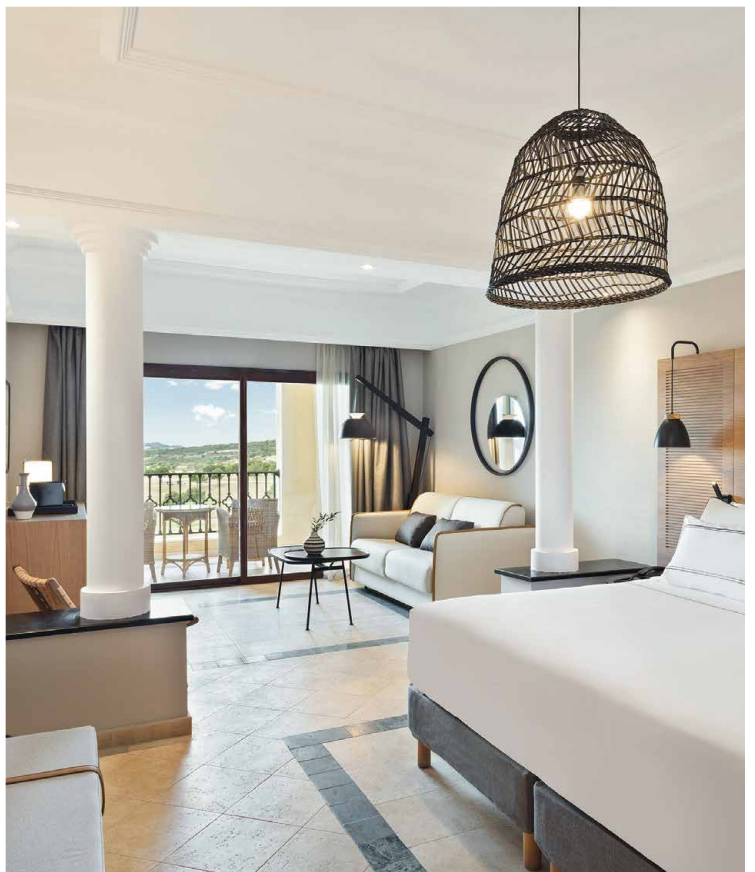
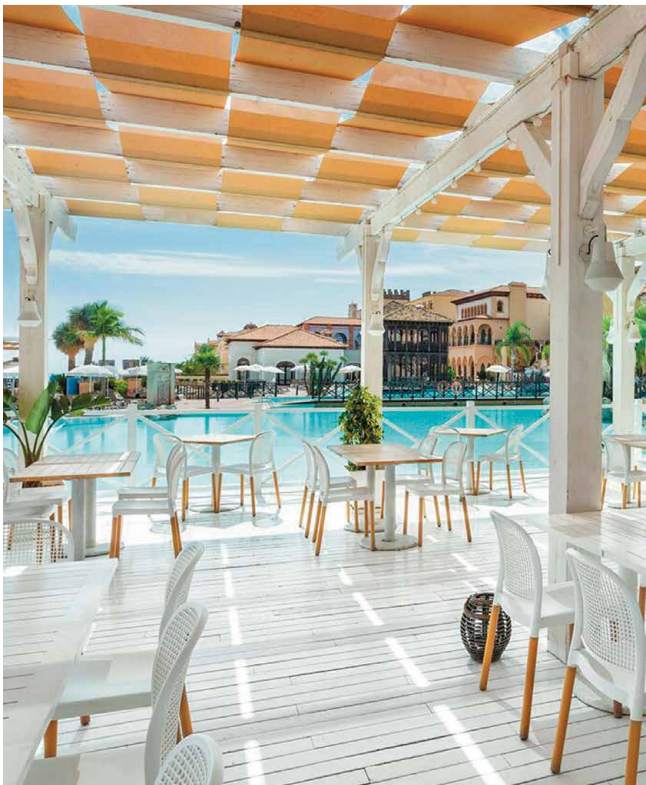
Detta ingår:

- 7 nätter, del i dubbelrum
- 5 greenfee: 3 på Poniente inklusive golfbil och 2 på Levante
- 5 buffémiddagar
- Frukost

Fr. 14 450 kr/pers

Enkelrumstillägg 4 000 kr.

Flyg till Alicante och transfer tillkommer.





FEM TIPS FÖR ATT GÖRA DIN GOLFRUNDA ROLIGARE

1. Spela med någon du gillar att umgås med

Att spela golf tillsammans med vänner kan göra rondan mycket roligare. Ni kan skratta och njuta av varandras sällskap under spelet. Går spelet bra kan ni glädjas med varandra, går det mindre bra kan ni peppa varandra.

2. Var kreativ

Var inte rädd för att experimentera under rundan. Prova nya slag eller skapa egna utmaningar på banan. Detta kan göra spelet mer spännande och roligt.

3. Tävla lite, även om ni bara är två som spelar

Gör en liten tävling mellan er. Det kan vara något enkelt som att förloraren får bjuda på lunch. En insats kan öka spänningen och engagemanget under rundan.

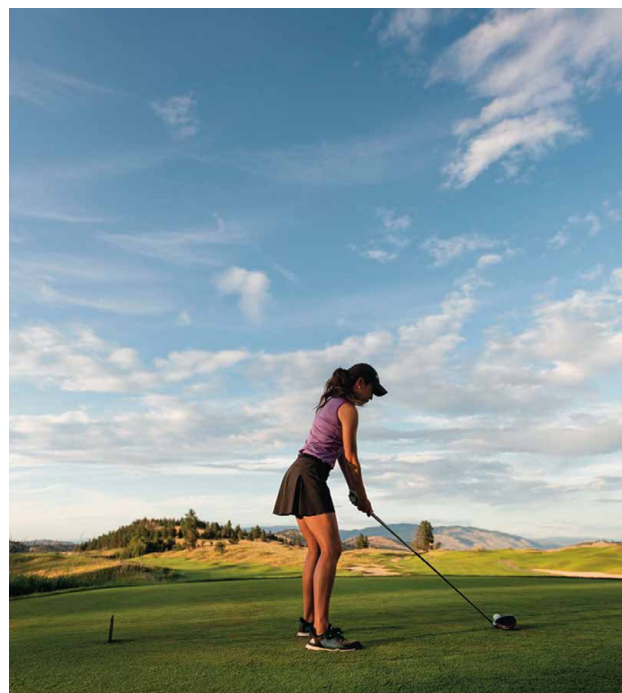
4. Räkna puttar

Ni anar inte hur mycket det kan göra för scoren att man skärper sig lite extra på green.

5. Var inte för hård mot dig själv

Kom ihåg att golf är en utmanande sport och att ingen är perfekt. Ha realistiska förväntningar på ditt spel och var inte för hård mot dig själv om du gör misstag. Ta det med en nypa salt, skratta åt dig själv och fokusera på att ha kul.

Glöm inte att golf handlar om att ha kul och njuta av spelet, oavsett resultatet. Ha roligt och njut av varje ögonblick på banan!



FEM TIPS FÖR ATT VARA FOKUSERAD PÅ GOLFBANAN



1. Skapa en rutin

Skapa en förberedelserutin som hjälper dig att fokusera och komma i rätt sinnestämning inför varje slag. En etablerad rutin kan hjälpa dig att släppa distraktioner och bli mer närvarande i ögonblicket.

2. Ha en tydlig målbild

Innan du slår ditt slag, visualisera exakt hur du vill att det ska se ut och var bollen ska hamna. Se för dig själv att utföra ett framgångsrikt slag och ha en klar målbild i tankarna. Det kan göra mer än du anar.

3. Använd positiva självprat

Fokusera på positiva och konstruktiva tankar under spelet. Att ha en positiv inställning hjälper dig att hålla fokus och hantera eventuell press eller frustration som kan uppstå.

4. Släpp tankar på vad som varit och som ska komma

Att vara närvarande i varje ögonblick hjälper dig att fatta bättre beslut och utföra bättre slag.

5. Hantera distraktioner

På golfbanan kan det finnas många saker som kan störa din fokus. Det kan tex vara medspelare som pratar när du ska slå eller någon som rör sig när du ska putta.

Ha strategier för att hantera dessa distraktioner, som att välja en punkt att fokusera på eller ta några extra andetag för att återfå fokus.



MÖT LENA KULESH

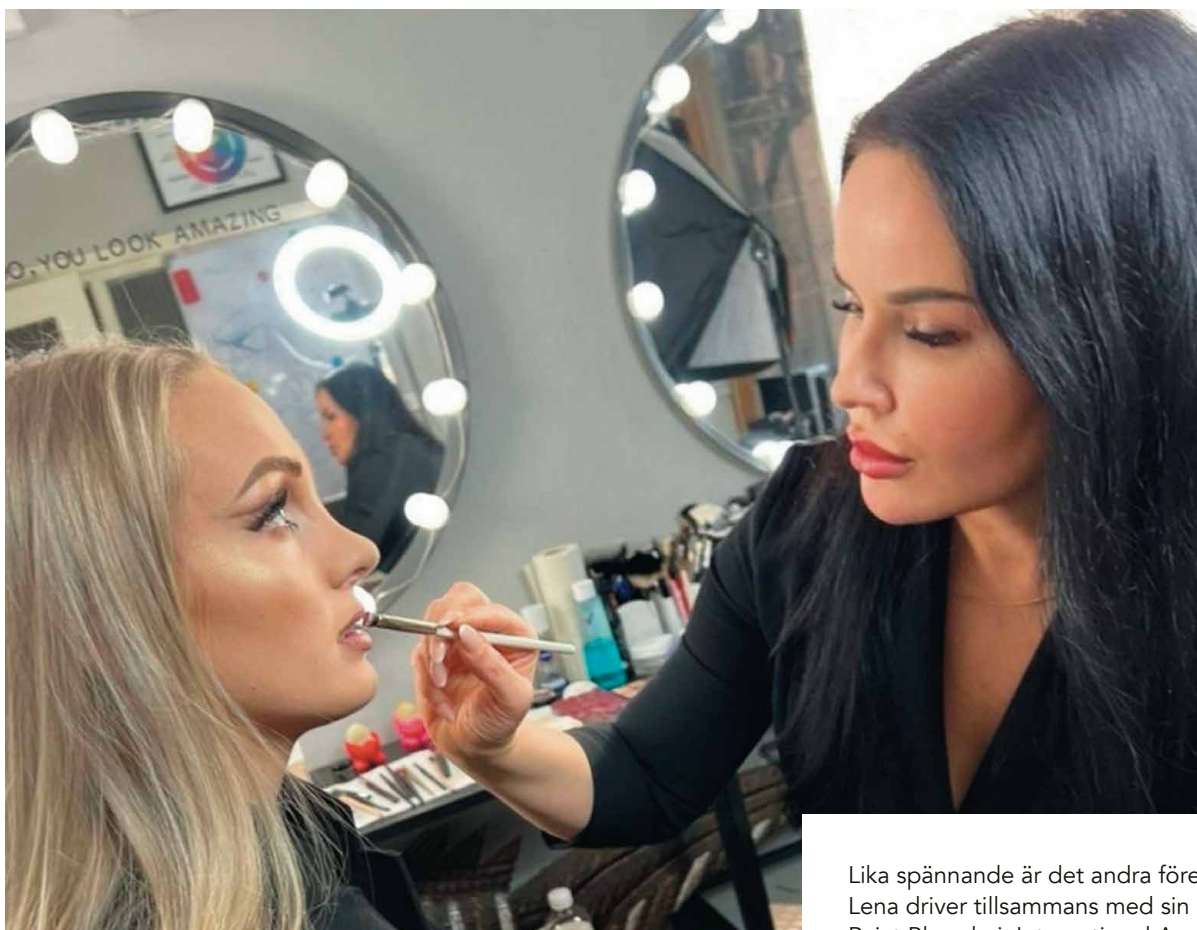
Framgångsrik, kvinnlig entreprenör med två helt olika affärsinriktningar.

Vi har träffat Lena Kulesh, en fantastisk kvinna som framgångsrikt driver två helt olika företag, Karlstad guld- och mynthandel och IAAT, International Academy of Aesthetic Training. För 12 år sedan startade Lena sin guldhandel, att det just blev guld beror mycket på sonen som hade ett brinnande intresse för historia.

Tillsammans började de samla mynt, i början mest på utlandsresor men så småningom besökte de även samlarmässor för att lära sig mer. Intresset växte sig starkare och Lena startade sitt företag som fortfarande ligger kvar på samma plats där allt en gång började. Kunderna är återkommande vilket tyder på att förtroendet är stort. Värdet på försäljningen kan skilja mycket beroende på vem man anlitar.

- Det här är en spännande bransch där man lär sig något nytt hela tiden, berättar Lena. Man möter så mycket människor med olika livsöden och historier. Ingen dag är den andra lik.





Lika spännande är det andra företaget som Lena driver tillsammans med sin partner Dr Rajat Bhandari, International Academy of Aesthetic Training.



Här utbildar man läkare, tandläkare och sjuksköterskor i den senaste tekniken inom estetisk medicin och skönhetsbehandlingar. Det här är en växande bransch och utbildningarna hålls över hela världen. Även här är det viktigt att skapa ett stort förtroende hos kunden som ställer höga krav på kursinnehåll och utförande.

- Det är egentligen två helt olika branscher men ändå är det mycket som påminner om varandra, säger Lena. Spännande möten med olika människor, förtroliga samtal och möjlighet att göra det lilla extra för någon. Några gånger varje år bjuder Lena in till nätverksträffar där vi får lära oss lite mer om guld och silvermynt men även om hur vi tar hand om vår hud på bästa sätt.



LÄS MER PÅ
IAAT-
SWEDEN.SE



Upplev golfglädje på Gumbalde Resort

Längtar du efter lantligt lugn i en energirik atmosfär?
Upplev Gumbalde Resort på sydöstra Gotland! Här
finns allt du behöver och lite till — golf, hotell, god mat
och aktiviteter som cykel och padel.

GUMBALDE.SE

